Утверждаю заведующий МБДОУ «Детский сад «Чулпан» с.В.Стярле Азнакаевского муниципального района ______Г.М.Нургалиева

Десятидневное меню

По МБДОУ «Детский сад «Чулпан» села В.Стярле Азнакаевского муниципального района РТ на 2022г.

	-		<u> </u>	I	Г					
		DODEWAY:	объ	D	обед	объ	полдн	об « ä	ужин	объё
Дн и нед е ли		завтрак	ём	Вт.за		ём	ИК	ъё		М
			пор ци	втра к.		пор ци		М ПО		порц ий
			ци Й	K.		ци Й		рц		riri
			3-7			3-7		ий		
		**	200	Фру	Салат из капусты	50	Молок			150
1		Каша молочная	30	KT.	Суп гороховый на к/б	250	0		Каша гречневая	
		пшеничная	200	Десе	Картофель тушеный с курицей	200		15	рассыпчатая	60
	1	Хлеб пшеничный		рт	Компот из с/ф или свежих	200	сдобн	0	Рыбные тефтели	200
		Чай с сахаром		120	фруктов	40	ая	60	Чай с сахаром	30
				120	qpyriob		Булоч		Хлеб пшеничный	
					Хлеб ржаной		ка			
	2	Каша молочная	200	Фру	Салат из свеклы	50	Сок	15	Творожно-	150\
		геркулесовая с		KT	Суп вермишелевый на м/б	250	печен	0	рисовая запеканка	30
		маслом	30	Десе	Котлета куриная	70	ье	30	с молочным	
		Хлеб пшеничный	200	рт	Картофельное пюре	150			соусом	200
		Кофейный		120	Компот из с/ф или свежих	200			Чай с сахаром	
		напиток		120	фруктов	30			Хлеб пшеничный	30
		паниток			Хлеб ржаной	30			7631CO HIMCHIA HIBIA	
					Action pixation					
		TC	200		D	70	TC 1	1.7	D . C	120
		Каша молочная	200	Сок	Винегрет	50	Кефир	15	Вакбялиш	120
	3	пшеничная	30		Суп с клецками на к/б	250	пряни	0	Кофейный	200
	٦	Батон с маслом и	\10\		*	150	-	30	-	30
		сыром	10		Тушеная капуста	70	К		напиток с молоком Хлеб пшеничный	
		Чай сладкий	200		Суфле куриное	200			Алео пшеничный	
					Компот из с/ф или свежих	30				
					фруктов					
					Хлеб ржаной					
			200	_	•					1.50
		Каша молочная	200	Фру	Салат витаминный	50	Кисел	20	Картофельное	150
	4	гречневая	30	KT.	Свекольник к/б со сметаной	250	Ь	0	пюре Рыба	60/3
	4	Хлеб пшеничный	200	Десе	Макароны отварные с маслом	150	печен	30	тушеная рыба с	0 0
		Чай с сахаром	200	рт	гуляш из кур	70	ье		овощами	U
				120	Компот из с/ф	200			Чай с сахаром	200
					V	30			Хлеб пшеничный	30
					Хлеб ржаной					
	5	Каша молочная	200	Сок	Салат из свеклы	60	Молок	15	Суп молочный	200
		манная	30/		Суп сборный на к/б	250	0	0	рисовый	
		батон с маслом и	10/	150	Гороховое пюре	200	_	40	Чай с сахаром	200
		сыром	10		1 openeded mope	30	печен		Хлеб пшеничный	30
		напиток из	200		Тефтили говяжьи	30	ье		ишеничный	
		шиповника	200							
					Компот из с/ф Хлеб ржаной					

	Макароны	150	Сок	Салат из моркови	50	Кисел	20	Творожно-рисовая	150
	отварные с	\10	150	Суп вермишелевый на к/б	250	Ь	0	запеканка с	/30
6	тертым сыром			солянка с мясом кур9овощное	200		40	молочным соусом	
	Хлеб пшеничный	30		рагу с мясом кур)		пряни		чай с сахаром	200
		200				К		•	30
	Кофейный			Компот из с/ф	200			Хлеб	
	напиток с			1 77 6	200			пшеничный	
	молоком			Хлеб ржаной	40				
\dashv	Каша ячневая	200	Фру	Салат витаминный	50	Сок	15	Картофель	150
	молочная	50	Фру КТ.	Суп гречневый на к/б	250	Con	0	отварной	60
7		200	Десе	Ленивые голубцы с курицей	200			Шницель рыбный	200
	сахаром	200	рт	Компот из с/ф .Хлеб ржаной	200			Чай с сахаром	30
	Саларом		120	Компот из с/ф. Алео ржаной	30			Хлеб пшеничный	30
			120		30			Алсо пшеничный	
	Каша молочная	200	Фру	Салат овощной	50	Кисел	15	Макароны	150\
	манная	200	KT.	Щи из свежей капусты на м/б	250	Ь	0	отварные с маслом	50
8	Чай с сахаром	30∖	Десе	со сметаной	150	Булоч	30	сосиски	200
	Батон с маслом и	10\	рт	Картофельное пюре котлета	80	ка		Чай с сахаром	200
	сыром	10	120	куриная	200	домаш		Хлеб пшеничный	30
				Компот из с/ф	40	ккн			
				\ хлеб ржаной					
	Каша молочная	200	Сок	Салат из капусты	50	Молок	15	запеканка из	150\
	« День и ночь»	200	150	Суп картофельный с домашней	250	O	0	творога с	30
9	Хлеб пшеничный	30	150	лапшой на м/б	70	печен	30	морковью	30
	Какао с молоком	200			150	ье	30	Чай с сахаром	200
	Nakau C Mojiukum				70	ьс		Хлеб пшеничный	30
					200			Алео пшеничныи	
				с/ф Хлеб ржаной	30				
					30		İ		
	Каша молочная	200	Сок	Салат из моркови	50	Кисел	20	Вермишель	200
	геркулесовая		150	Борщ со сметаной на к/б	250	Ь	0	молочная	200
1		30		Плов из говядины	200		30	Чай с сахаром	20
0		200			150	пряни		Хлеб пшеничный	
	Чай с сахаром			Компот из с/ф Хлеб ржаной	30	К	İ	7 Mico milen milen	
	тап с сахарым				30		İ		
		<u> </u>	<u> </u>	<u> </u>	<u> </u>		<u> </u>		